

香港航空青年團

HONG KONG AIR CADET CORPS

Hong Kong Air Cadet Corps Headquarters and Training Centre, No. 1F Shiu Fai Terrace, Wan Chai, Hong Kong
電話 Tel 852 2712 8900 傳真 Fax 852 2715 6944

由：野外鍛鍊及山藝組主管

參考：(2) in Adm/2025

頁數：2 + 1

至：所有單位主管

抄送：副司令(技能發展及支援), 技能發展

及支援部主管, 技能發展科主任

日期：2025 年 10 月 21 日

遠足導師訓練課程 2025

本課程邀請有興趣為向各學員提供野外鍛鍊培訓之資深長官及團員參與，透過一系列訓練及實習，善用野外獨特的訓練元素，運用在課程內所學的技能，成為教練後為本團籌劃團員提供個人成長、人際關係和團隊合作等方面的訓練活動，並鼓勵參與香港青年獎勵計劃各項活動，讓他們認識自己，挑戰自我外，培育為青年領袖。詳細資料如下：

課程安排

第一部份：理論課、遠足技巧及導師教學訓練

時段：2025 年 11 月至 2026 年 1 月

日期	後備日期	時間	地點	訓練項目
9/11/2025(日)	/	0900-1800	香港航空青年團 總部 /郊野公園	理論課 1
15/11/2025(六)	16/11/2025(日)	0900-1800		野外訓練及實習 旅程(I)
17/11/2025(一)	/	1900-2200		理論課 2
22-23/11/2025 (六及日)	29-30/11/2025 (六及日)	0900(第 1 日)- 1800(第 2 日)		野外訓練及實習 旅程(II)
1/12/2025(一)	/	1900-2200		理論課 3
6-7/12/2025 (六及日)	13-14/12/2025 (六及日)	0900(第 1 日)- 1800(第 2 日)		野外訓練及 實習旅程(III)
15/12/2025(一)	/	1900-2200		理論課 4
19-21/12/2025	待定	0900(第 1 日)- 1800(第 3 日)		銀章級模擬實習 及遠足評核旅程
待定				模擬教學
待定				評核旅程滙報、 分享及總結

第二部份：教學實習

時段：2026 年 2 月至 2026 年 5 月

內容：準導師在完成並通過考核後，向所選擇的中隊單位主管申請開辦香港青年獎勵計劃野外鍛鍊課程，在認可導師督導下協助推行銀章級遠足課程教學實習，從中獲取實習機會及在指導下改進其技巧。

節數及日數：理論課 - 6 節；野外實習 - 8 天 (1+2+2+3 天)

香港航空青年團

HONG KONG AIR CADET CORPS

Hong Kong Air Cadet Corps Headquarters and Training Centre, No. 1F Shiu Fai Terrace, Wan Chai, Hong Kong
電話 Tel 852 2712 8900 傳真 Fax 852 2715 6944

第三部份：項目管理

日期：2026 年第一季

項目：以生態／歷奇為本方式計劃、宣傳、組織和執行團隊一大型活動 - PMCO

野外歷奇比賽

如有需要，日期、時間、地點及內容將按實際情況作調動。

報名資格

1. 16 歲或以上之香港航空青年團團員；

*註冊成為遠足導師的年齡為最少 18 歲

2. 完成二等學員章級之兩日一夜野外訓練 (只限學員)

3. 完成香港青年獎勵計劃金／銀章野外鍛鍊科 或

中國香港攀山及攀登總會二級山藝或以上證書 可優先參加；

4. 持有有效成人急救證書（可於遠足導師註冊時遞交）；

5. 對野外歷奇有興趣，有志培育青年人，具野外鍛鍊技能經驗；

6. 願意付出 8 個月時間與團隊一起接受訓練和合作籌備活動；及

7. 由單位主管（或再上級）推薦

註：必須持有急救團體發出之有效成人急救證書才可獲委任為導師

成功完成第一至第三部份之課程及評核，參加者可獲取以下資歷：

1. 香港航空青年團 遠足導師 及

2. 香港青年獎勵計劃 銀章級 野外鍛鍊科註冊導師

3. 其他外部機構有關資歷

報名辦法

請於 **2025 年 11 月 5 日** 或之前填妥並簽署附上之表格，電郵 pdf 格式之電腦掃描檔案 acc.exped@gmail.com，並須於第一節課堂遞交正本表格。

課程費用及付款方法

港幣 400 圓整，請以劃線支票（支票抬頭為「香港航空青年團」）連同申請表一併於第一節課堂遞交，現金將不獲接受。

意志要求

相對於體格，持久耐力及進深技能更重要，並要願意接受新意念和突破傳統。

請鼓勵貴隊員參與此課程。如有任何查詢，請電郵至 acc.exped@gmail.com 與我們聯絡或電郵至 vr2zqk@gmail.com 與總遠足導師文嘉鴻准尉聯絡。

周俊傑 上尉
野外鍛鍊及山藝組主管
技能發展科

HONG KONG AIR CADET CORPS

(附件一)

報名表格

所屬中隊：_____

中隊長姓名：_____

[illegible]